**RUBRIK PENILAIAN GERAKAN TUJUH KEBIASAAN ANAK INDONESIA HEBAT**

**Petunjuk Penilaian:** Penilaian dilakukan berdasarkan observasi harian/mingguan (oleh Guru dan/atau Orang Tua) dengan skala:

* **1 (Belum Terbiasa):** Belum melakukan atau melakukan hanya jika dipaksa.
* **2 (Mulai Terbiasa):** Melakukan dengan bantuan, sering diingatkan.
* **3 (Terbiasa):** Melakukan secara mandiri dan konsisten, terkadang perlu pengingat ringan.
* **4 (Sangat Terbiasa / Membudaya):** Melakukan secara konsisten, mandiri, dan menjadikannya inisiatif/teladan bagi orang lain.

| **No.** | **Kebiasaan** | **Indikator Perilaku yang Diamati** | **Skor (1-4)** |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.** | **Bangun Pagi** | Anak bangun pada waktu yang ditetapkan (misalnya sebelum pukul 06.00) tanpa perlu dibangunkan berulang kali, dan langsung merapikan tempat tidur sendiri. |  |
|  |  | **Contoh: Merapikan tempat tidur, siap sebelum waktu yang ditentukan.** |  |
| **2.** | **Beribadah** | Anak melaksanakan ibadah sesuai agama/kepercayaan (misalnya: sholat, doa pagi/malam, beribadah di tempat ibadah) dengan tertib dan inisiatif sendiri. |  |
|  |  | **Contoh: Memimpin doa, menyiapkan perlengkapan ibadah, fokus saat beribadah.** |  |
| **3.** | **Berolahraga** | Anak aktif melakukan aktivitas fisik/olahraga ringan (bermain aktif, senam, lari-lari) minimal 15 menit setiap hari/sesuai jadwal. |  |
|  |  | **Contoh: Berpartisipasi aktif dalam pelajaran olahraga, bermain aktif di luar, tidak bermalas-malasan.** |  |
| **4.** | **Makan Sehat dan Bergizi** | Anak mengonsumsi makanan gizi seimbang (makan sayur dan buah) dan minum air putih, serta mengurangi makanan cepat saji atau minuman manis. |  |
|  |  | **Contoh: Menghabiskan bekal yang berisi sayur, memilih makanan sehat saat jajan/makan di rumah.** |  |
| **5.** | **Gemar Belajar** | Anak menunjukkan inisiatif untuk membaca buku cerita/pengetahuan atau mengeksplorasi hal baru di luar tugas sekolah minimal 15-30 menit setiap hari. |  |
|  |  | **Contoh: Mengunjungi pojok baca, bertanya tentang hal baru, menyelesaikan tugas tepat waktu.** |  |
| **6.** | **Bermasyarakat** | Anak menunjukkan sikap gotong royong, sopan santun (mengucapkan tolong, maaf, terima kasih), dan menghormati perbedaan di lingkungan keluarga/sekolah. |  |
|  |  | **Contoh: Membantu pekerjaan rumah sederhana, berbagi, bermain tanpa membeda-bedakan teman.** |  |
| **7.** | **Tidur Cepat** | Anak tidur pada jam yang sudah ditetapkan (misalnya sebelum pukul 21.00) dan mendapatkan waktu istirahat yang cukup. |  |
|  |  | **Contoh: Menyelesaikan kegiatan malam dan bersiap tidur tepat waktu.** |  |